

PORTES OUVERTES

NOUS SOMMES HEUREUX DE REPRENDRE ET CONTINUER
LE REMARQUABLE TRAVAIL DE SINA GROS (MOUVA'T PILATES)

23 AOÛT - 10H00 À 16H00
CH. DE L'ORGEVAUX 3, 1053 CUGY (VD)

*DÉCOUVREZ VOTRE NOUVEAU STUDIO
PROCHE DE CHEZ VOUS*

*RENCONTREZ VOS ENSEIGNANTES
HAUTEMENT QUALIFIÉES.*

*OFFRE PORTES OUVERTES : 10%
SUR UN PRODUIT DE VOTRE CHOIX.**

**NON CUMULABLE*



Infos et inscriptions sur lasantedudos.ch

Ines Hofer - info@lasantedudos.ch - +41 77 217 75 52

Après 15 ans d'expérience en Pilates à Oron-la-Ville et à Moudon, la Santé du Dos a le plaisir de vous accueillir dans un studio entièrement équipé pour vous proposer des cours de qualité.

La Santé du Dos est spécialisée dans la méthode Pilates ; une technique d'entraînement accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau de forme physique.

Nous vous proposons tout au long de la semaine des cours au sol ainsi que sur Reformer.

Grâce à nos abonnements à points, vous bénéficiez d'une grande flexibilité dans le choix des horaires, ainsi que les cours au sol ou sur équipements, valables dans l'ensemble de nos studios.



Lundi

8h45 Sol
9h50 Sol
11h00 Sol Senior
12h15 Reformer Initiation
18h15 Sol
19h20 Sol

Mardi

9h15 Sol
10h20 Reformer Initiation
12h15 Reformer Tonic

Mercredi

18h00 Sol
19h10 Sol

Jeudi

8h30 Sol Débutant
9h35 Sol

POUR BIEN DÉBUTER SUR REFORMER, PROFITEZ DE NOS 5 COURS D'INITIATION CHF 185.- AU LIEU DE CHF 210.-



ÉDUCATRICE LOLITA'S LEGACY, CERTIFICATIONS : QUALICERT, PILATESSUISSE

Info et inscription sur lasantedudos.ch

Ines Hofer - info@lasantedudos.ch - +41 77 217 75 52